

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	8,27	18,95	62,0	439
Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Напиток из шиповника	200		0,012		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	21,81	22,33	69,50	565

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.раст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

